



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.**

An alle

Kameraden, Kameradinnen und Kinder

Landesverband Niedersachsen e.V.

Bezirk Hannover-Land e.V.

Ortsgruppe Seelze e.V.

Andreas Harmsen

Telefon: +49 177 35 6 24 85

E-mail: ausbildung@seelze.dlrg.de

Internet: www.seelze.dlrg.de

Trainingsrestart

Hallo,

nach wochen/-monatelangem Trainingsstop im Zuge der Corona-Pandemie kann es nun sehr bald weiter gehen.

Auf Grundlage des DLRG Hygienekonzeptes und den Vorgaben der Kristall-Therme, haben wir uns im Vorstand überlegt, wie das Training trotz einiger Einschränkungen wieder anlaufen kann.

Diese werden Euch im Folgenden erläutert.

Regeln der Therme:

Alle Mitglieder ab 6 Jahren müssen mindestens eines der 3Gs (geimpft, getestet, genesen) erfüllen.

Bei allen Schülern reichen hierzu die Tests, die nach den Sommerferien 3x wöchentlich in der Schule durchgeführt werden müssen.

Alle anderen, auch die Begleitpersonen des EuK, bringen bitte einen Testnachweis oder ein Impfzertifikat mit.

Allgemeine Regeln:

- sollte ein Teilnehmer in den Arm niesen oder husten wird empfohlen, die Ellenbeuge mit Seifenwasser zu waschen
- Personen mit Erkältungszeichen, Krankheitsgefühl oder mit vorliegender akuter Erkrankung, sind von der Teilnahme ausgeschlossen

- die Teilnehmer müssen eine nachgewiesene Corona Infektion unverzüglich dem Trainer oder dem Vorstand der DLRG Seelze melden
- in der gesamten Therme (auch im Schwimmbecken, der Sammelumkleide und den Duschen) muss der Mindestabstand von 1,5m eingehalten werden
- beim Einlass, auf dem Weg zur Umkleide, zu den Duschen und beim Verlassen des Bades muss eine Mund-Nasenbedeckung getragen werden.
- die Therme wird nach dem Training zügig verlassen.
- **die Handdesinfektion im Eingangsbereich ist zu nutzen**
- das Sportbad muss nach dem Training zügig verlassen werden
- auch beim Schwimmen ist der Abstand von 1,5m einzuhalten
- **sollten die Regeln der Therme nicht eingehalten werden, kann es zu einem Hausverbot für den gesamten Verein kommen! Deshalb behält sich die DLRG Seelze vor, einzelne Mitglieder, die sich nicht an die Regeln halten, vom Training auszuschließen.**

Das erste Training auf Grundlage der oben genannten Regeln findet am Montag, den 06.09.2021 statt ☺

Einlass:

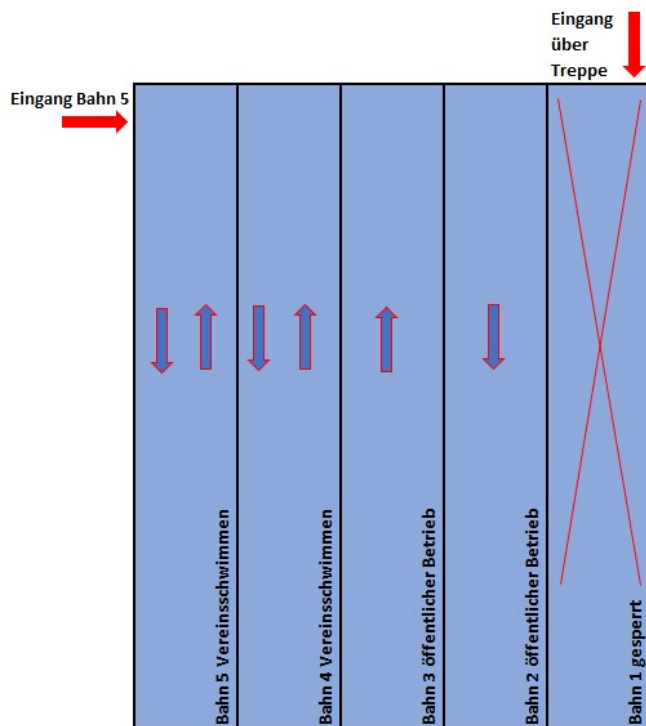
Unsere Trainer sind verpflichtet, alle Trainingsteilnehmer beim Einlass namentlich zu Erfassen.

Damit das möglichst wenig Zeit in Anspruch nimmt, ist es nach den Ferien möglich den Check-In mit einem Smartphone über die Luca- App durchzuführen. Hierzu hängt ein Luca-QR-Code der Therme aus. Wir möchten Euch alle darum bitten, da mitzumachen. Bei unseren kleinen Trainingsteilnehmern muss das natürlich nicht unbedingt sein.

Da wir aufgrund der Vorgaben nur noch über 2 Bahnen pro Stunde verfügen, ändern sich die Trainingszeiten wie folgt:

Aufteilung der Bahnen nach den Vorgaben der Therme:

Geschwommen wird auf Bahn 4 und 5. Der Zugang erfolgt über die jeweiligen Startblöcke.



EuK (Eltern- und Kindschwimmen):

Das EuK findet wie gewohnt von 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr statt. Bitte hier immer nur eine Begleitperson pro Kind, da wir aufgrund der Abstandsregeln nicht genug Platz im Lehrschwimmbecken haben.

Montag 1 Stunde (17:00 Uhr -18:00 Uhr) Gruppe von Bahn 1:

Die Kinder dieser Gruppe trainieren wie gewohnt auf Bahn 5.

Montag 1 Stunde (17:00 Uhr -18:00 Uhr) Gruppe von Bahn 2:

Die Kinder dieser Gruppe trainieren wie gewohnt auf Bahn 4.

Montag 1 Stunde (17:00 Uhr -18:00 Uhr) Gruppe von Bahn 3:

!! Die Trainingszeit ändert sich von 17:00 Uhr- 18:00 Uhr auf 18:00 Uhr- 19:00 Uhr!!

Die Kinder dieser Gruppe trainieren bis auf Weiteres auf Bahn 5.

Montag 2 Stunde (18:00 Uhr -19:00 Uhr) Gruppe von Bahn 2:

Die Kinder dieser Gruppe trainieren bis auf Weiteres auf Bahn 4.

Montag 2 Stunde (18:00 Uhr -19:00) Gruppe von Bahn 3:

!! Die Trainingszeit ändert sich von 18:00 Uhr- 19:00 Uhr auf 19:00 Uhr- 20:00 Uhr!!

Die Gruppe trainiert bis auf Weiteres gemeinsam mit den Großen auf Bahn 4.

Montag 3 Stunde (Training der Großen von 19:00 Uhr- 20:00 Uhr):

Die Großen trainieren bis auf weiteres auf Bahn 4.

Montag 4 Stunde (Aquasport von 20:00 Uhr- 21:00 Uhr):

Das Training dieser Gruppe findet bis auf weiteres auf der Doppelbahn 4/5 statt.

Mittwochstraining (20:00 Uhr- ca. 21:45 Uhr):

Das Training findet bis auf Weiteres auf Bahn 4 und 5 statt.

Wir hoffen, dass wir mit diesen Vorgaben einen Weg gefunden haben, mit dem wir erst einmal Alle gut zurechtkommen können.

Wir freuen uns darauf, Euch bald wieder in der Therme begrüßen zu können!

Fragen könnt Ihr gerne per Mail an ausbildung@seelze.dlrq.de richten.

Mit kameradschaftlichen Grüßen
i. A. Andreas Harmsen
Technischer Leiter

